

МЕНЮ

на 19.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Холодные блюда							
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,75	0,25	10,50	47,25
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок	60	0,81	0,10	13,87	59,62
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
ТТК	6431	Сельдь под шубой Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус майонезный / Свекла свеж / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф	50	4,23	8,73	3,55	109,69
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	2,19	3,42	6,49	65,50
Первые блюда							
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
Вторые блюда							
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус / Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	БП-00006029	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики б/нач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	150/10	12,33	6,21	57,60	335,57
Гарниры и соусы							
ТТК	17027	Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	2,46	10,45	18,83	179,21
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
695/96	11577	Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Зав. производством: Киселева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3580-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru