

МЕНЮ

на 19.09.2024

Николаева



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			455	66,40	16,13	22,68	92,64	638,17

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	50	12,17	7,69	5,44	34,00	215,69
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			550	86,75	22,30	26,17	106,12	749,16

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	50	12,17	7,69	5,44	34,00	215,69
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			550	86,75	22,30	26,17	106,12	749,16

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огулец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			710	104,43	42,50	13,19	112,04	736,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
№ 623/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			615	82,60	37,19	9,78	78,06	649,04

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	17,03	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб.№24/96	1044	Огулец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			786	121,46	42,80	13,48	119,39	770,18

Зав. производством: С.С. Николаев Н.В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.2.4.3540-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О.А.

Россия, 445001, Самарская область, с.Тольятти, Цветной б-р, д.3, кв.57

E-mail: ooo-lubava-22@mail.ru