

## МЕНЮ

на 16.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. № 24/96       | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                               | 65        | 16,40     | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| ТТК                | 00000418  | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр п/твердый                                                                                               | 15/20     | 24,00     | 5,21             | 5,32  | 10,33    | 110,04 |
| ТТК62              | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 21,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| № 628/96; 685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                          | 505       | 66,40     | 14,37            | 13,94 | 79,44    | 500,64 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. № 24/96       | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                         | 80        | 19,75     | 0,42             | 0,32  | 7,84     | 35,92  |
| Таб. № 25/96       | 6461      | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр п/твердый                                                                                                                                                         | 20/30     | 31,00     | 7,15             | 7,55  | 15,76    | 159,59 |
| ТТК62              | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                           | 200/5     | 21,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| № 628/96; 685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                               | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК                | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                    | 585       | 86,75     | 18,65            | 18,31 | 112,45   | 689,13 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. № 24/96       | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                         | 80        | 19,75     | 0,42             | 0,32  | 7,84     | 35,92  |
| Таб. № 25/96       | 6461      | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр п/твердый                                                                                                                                                         | 20/30     | 31,00     | 7,15             | 7,55  | 15,76    | 159,59 |
| ТТК62              | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                           | 200/5     | 21,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| № 628/96; 685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                               | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК                | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                    | 585       | 86,75     | 18,65            | 18,31 | 112,45   | 689,13 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК №24          | 17178     | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом<br>(Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)                                                                                                                                                                           | 200       | 9,20      | 4,19             | 2,88  | 14,48    | 100,56 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели из говядины с соусом<br>Фарш (гов.-кур) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 47,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 469/96           | 137       | Макаронные отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 18,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 615       | 82,60     | 19,01            | 20,42 | 86,97    | 607,66 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. № 24/96     | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 80        | 17,03     | 1,99             | 0,16  | 6,48     | 35,32  |
| 36/97            | 6038      | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                                                                                                       | 30        | 8,00      | 0,17             | 1,51  | 0,77     | 17,35  |
| ТТК №23          | 17179     | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                           | 250       | 11,03     | 5,24             | 3,59  | 18,10    | 125,70 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели из говядины с соусом<br>Фарш (гов.-кур) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 47,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 469/96; 516/3/04 | 1669      | Макаронные отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 18,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                      | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ПП               | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 875       | 121,46    | 26,33            | 25,26 | 136,52   | 878,75 |

Зав. производством: С.В. Коробейник Н. В.Ответственный за питание: С.В. Коробейник  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru