МЕНЮ

на 09.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родителей (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16040	Салат из свежих фруктов (груша, апельсин) Апельсины свежие / Груша свежая / Сахар песок	40	0,23	0,06	8,21	34,27
ТТК	12930	Салат из фасоли с сухариками / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный	60	1,50	9,53	6,15	116,37
ТТК	7417	Салат "Лами" из морской капусты Морская капуста (консер) / Морковь свежая п/ф / Свекла свек / Соус майонезный / Зелень	50	0,77	7,13	2,60	77,65
Первые блюда							
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	1738	Медальоны куриные с сыром Яйцо свежее / Филе куриное / Сыр п/твердый / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус йодированная / Соль йодированная	40	8,22	12,60	14,61	204,72
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-лур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	7,04	7,05	13,12	144,04
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	0,06	1,46	0,24	14,40
ТТК	БП-00006029	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики блнч. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	150/10	12,33	6,21	57,60	335,57
Гарниры и соусы							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Сахар песок	50	4,00	5,10	25,00	161,90
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
Хлеб							
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			130,00				

Зав. производством: Королёва Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.1.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru