

ООО "Любава"

Согласовано:

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Подолько Татьяна

МЕНЮ

на 05.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			455	66,40	18,01	26,04	90,89	669,97

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,03	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	12,32	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			550	86,75	20,64	27,99	99,88	734,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,03	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	12,32	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			550	86,75	20,64	27,99	99,88	734,00

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
		Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с						
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
		Зефир ванильный						
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			615	82,60	37,19	9,78	78,06	549,04

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	17,03	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
		Огурец свежий						
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
		Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень						
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с						
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
		Вода / Шиповник / Сахар песок						
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
		Зефир ванильный						
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			785	121,46	42,80	13,49	119,39	770,18

Зав.производством: Корольова Н.В.

Ответственный за питание

СанПин 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-52@yandex.ru