

ООО "Любава"

МЕНЮ
на 04.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Согласовано:

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА

МБУ

Подолько Татьяна

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда								
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее		60	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин		65	2,97	0,04	12,89	63,74
ТТК	12536	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)		60	3,30	5,13	8,72	94,25
ТТК	БП-00006051	Морковь Пикантная Морковь по-корейски (п/ф)		50	0,60	4,50	6,45	68,70
ТТК	БП-00005918	Салат Оливье Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)		50	3,46	6,48	6,10	96,59
Первые блюда								
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)		200	2,55	3,61	15,38	104,21
Вторые блюда								
№403/96	1144	Плов из мяса Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист		30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный		40	12,81	3,13	0,25	80,38
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый		30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная		50	5,11	11,92	11,30	172,96
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное		50	7,33	12,00	9,30	148,00
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики блнч. п/ф "Домашний" / Повидло		140/20	11,69	5,36	65,05	355,16
Гарниры и соусы								
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная		100	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная		150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия								
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное		50	3,35	1,89	22,39	119,97
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное		50	3,35	6,30	27,70	180,90
ТТК	669	Штрудель с яблоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок)		50	7,60	0,80	49,20	234,40
Хлеб								
пп	15288	Батон в ассортименте Батон		20	1,50	0,60	10,28	52,52
				Итого:	130,00			

Зав. производством: Коротков Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.1.4389-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru