

МЕНЮ

на 03.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

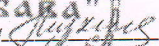
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность						
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Холодные блюда										
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90			
Таб.№24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64			
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин	65	2,97	0,04	12,89	63,74			
57,59/97	8854	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	80	1,46	8,22	7,85	111,22			
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	60	0,77	6,00	2,06	65,32			
ТТК	БП-00005841	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски: (Морковь Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лимонная кислота)) / Яйцо свежее / Филе куриное / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	3,12	8,39	2,92	99,61			
Первые блюда										
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	3,55	2,60	17,24	106,56			
Вторые блюда										
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00			
ТТК	18289	Фрикадельки Посадские Фрикадельки "Нежная"п/ф62 / : (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/25	9,50	9,50	11,00	167,50			
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свиная п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96			
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,10	7,12	13,23	145,38			
ТТК	БП-00000429	Цыплята жареные Цыпленок бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	70	13,50	8,35	0,10	129,55			
ТТК	БП-00008171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	0,06	1,46	0,24	14,40			
Гарниры и соусы										
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05			
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19			
Третьи блюда										
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63			
Мучные изделия										
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74			
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75			
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99			
Хлеб										
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	3,75	1,45	7,00	56,05			

Итого: 130,00

Зав.производством: Коробей Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru