

**План  
мероприятий по пропаганде здорового питания  
обучающихся 1-11-х классов  
на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

- 1.Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2.Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3.Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья обучающихся.
4. Систематизировать работу учителей по формированию культуры здорового питания.

**Прогнозируемый результат:**

- 1.Улучшение состояния здоровья обучающихся по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
- 2.100% охват горячим питанием обучающихся.
- 3.Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня обучающихся.
- 4.Повышение уровня знаний родителей и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Участники	Ответственный
<b>Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>				
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания школьников	Август, сентябрь		Администрация
2.	Контроль качества и безопасности питания	Ежедневно		Бракеражная комиссия
3.	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2025-2026 учебном году»	Август		Директор, заместитель директора
4.	Совещание классных руководителей по вопросам организации правильного питания	Сентябрь		Заместитель директора
<b>Организация и проведение диагностических мероприятий</b>				
3.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного	Ноябрь, апрель	Родители 1-11-х классов	Заместитель директора, классные руководители

	питания			
4.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	1-11 классы	Медицинский работник
5.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Ноябрь, март	1-11 классы, родители	Заместитель директора, классные руководители
<b>Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>				
6.	Классный час «Витамины здоровья»	Сентябрь 2025	1-4 классы	Классные руководители
7.	Классный час «Мой лучший рецепт из овощей и фруктов»		5-8 классы	Классные руководители
8.	Классный час «А ты идёшь в Макдональдс?»		9-11 классы	Классные руководители
9.	Ярмарка вопросов и ответов «О вкусной и здоровой пище»	Октябрь 2025	1-4 классы	Классные руководители
10.	Конкурс рисунков «Стиль жизни-здоровье»		5-8 классы	Классные руководители
11.	Классный час «Культура приёма пищи»		9-11 классы	Классные руководители
12.	Просмотр мультфильмов «Мишкина каша», «Каша из топора»	Ноябрь 2025	1-4 классы	Классные руководители
13.	Конкурс рисунков «О вкусной и здоровой пище»		5-8 классы	Классные руководители
14.	Беседа «Модные диеты»		9-11 классы	Классные руководители
15.	Конкурс рисунков «Любимое блюдо моей семьи»	Декабрь 2025	1-4 классы	Классные руководители
16.	Викторина «Витамины здоровья»		5-8 классы	Классные руководители
17.	Конкурс на лучший сценарий викторины «Витамины здоровья»		9-11 классы	Классные руководители
18.	Ролевая игра «Хозяюшка»	Январь 2026	1-4 классы	Классные руководители
19.	Беседы мед работников «Лук от всех бед»		5-8 классы	Классные руководители
20.	Беседа «Мой домашний завтрак»		9-11 классы	Классные руководители
21.	Военно-спортивная игра «Зарница» Конкурс «Солдатская	Февраль 2026	1-4 классы	Классные руководители
			5-8 классы	Классные

	каша»			руководители
			9-11 классы	Классные руководители
22.	Традиционный праздник «Масленица»	Март 2026	1-4 классы	Классные руководители
			5-8 классы	Классные руководители
			9-11 классы	Классные руководители
23.	Конкурс загадок, пословиц и поговорок о питании, полезных продуктах	Апрель 2026	1-4 классы	Классные руководители
24.	Классный час «Обработка пищевых продуктов перед употреблением»		5-8 классы	Классные руководители
25.	Беседа «Быть здоровым, жить активно- это стильно...»		9-11 классы	Классные руководители
26.	Игра-соревнование «Витаминная ярмарка»	Май 2026	1-4 классы	Классные руководители
27.	Конкурс рисунков «Стиль жизни-здоровье»		5-8 классы	Классные руководители
28.	Классный час «Причины пищевых отравлений»		9-11 классы	Классные руководители
<b>Работа с родителями</b>				
	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года		Администрация, классные руководители, ответственный за питание
	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение года		Администрация, классные руководители
	Классные родительские собрания «Как сберечь здоровье школьника»	Декабрь 2025	1-11 классы	Классные руководители
	Лекторий для родителей «Правильное питание-залог здоровья»	Март 2026	Родители 1-11 классов	Медицинский работник