

**Учебное расписание  
для обучающихся 1-4-х классов  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
городского округа Тольятти  
«Школа имени С.П.Королёва»  
на 2020-2021 учебный год  
(II полугодие)**

**Пояснительная записка  
к учебному расписанию учащихся 1-4-х классов  
на 2020-2021 учебный год  
(II полугодие)**

Учебное расписание на 2020 -2021 учебный год составлено с учётом методических рекомендаций и санитарно- эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.821-10.

Учебная нагрузка каждого ученика состоит из часов, отведённых на базовый компонент. В соответствии с СанПиН 2.4.2.821-10 при 35-минутной продолжительности уроков во 1-х классах максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной недели составляет 21 час, во 2-4-х классах - 23 часа. В соответствии с Базисным учебным планом образовательных учреждений Самарской области, утверждённый приказом Министерства образования и науки Самарской области от 04.04.2005г. №55-од дополнительные занятия физкультурно-спортивной направленности (динамическая пауза в 1-х классах), не относятся к обязательной аудиторной учебной нагрузке, и не учитывается при определении соответствия нагрузки санитарным нормам.

При составлении расписания учебных занятий учтено чередование основных предметов с уроками ИЗО, музыки, технологии, физической культуры.

Школьное расписание составлено с учётом шкалы трудности в течение дня по И.Г. Сивкову и недельной кривой умственной работоспособности учащихся.

Режим работы начальной школы в одну смену. Начало занятий в 1а,б,в,г классах в 8.15 мин., в 1д классе в 8.05 мин., во 2-4-х классах в 9.05 мин.

Для обучающихся 1-ых классов используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4- 5 уроков по 35 минут каждый; во втором полугодии – в январе – мае – по 4-5 уроков по 40 минут каждый.

Предельно допустимая недельная учебная нагрузка составляет в 1-х классах -21 час.

В середине учебного дня в дни, когда в расписание не включен предмет «Физическая культура», в 1-х классах проводится динамическая пауза, 40 мин.

Продолжительность перемен между уроками: после 2-го и 3-го уроков -20 мин, последующие перемены-15 мин.

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		<b>1А</b>	
		1.	ФИЗ-РА	
		2.	ЛИТЕРАТ.ЧТЕНИЕ	
		3.	РУССКИЙ ЯЗЫК	
		4.	МАТЕМАТИКА	
	<b>ВТОРНИК</b>	1.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ	
		2.	РУС.ЯЗЫК	
		3.	ОКР.МИР	
		4.	ФИЗ-РА	
		5.	ТЕХНОЛОГИЯ	
	<b>СРЕДА</b>	1.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ	
		2.	РУС.ЯЗЫК	
			ДИНАМ.ПАУЗА	
		3.	МАТЕМАТИКА	
		4.	МУЗЫКА	
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	1.	ФИЗ-РА	
		2.	РУС.ЯЗЫК	
3.		МАТЕМАТИКА		
4.		ОКРУЖ.МИР		
<b>ПЯТНИЦА</b>	1.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ		
	2.	РУС.ЯЗЫК		
		ДИНАМ.ПАУЗА		
	3.	МАТЕМАТИКА		
	4.	ИЗО		



	ПОНЕДЕЛЬНИК		2А	
		1.	АН./АН.	
		2.	РУС.ЯЗЫК	
		3.	МАТЕМ.	
		4.	МУЗЫКА	
	ВТОРНИК	1.	РУС.ЯЗЫК	
		2.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ	
		3.	МАТЕМ.	
		4.	ОКР.МИР	
		5.	ИЗО	
	СРЕДА	1.	РУС.ЯЗЫК	
		2.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ	
		3.	МАТЕМ.	
		4.	ФИЗ-РА	
ЧЕТВЕРГ	1.	ФИЗ-РА		
	2.	РУС.ЯЗЫК		
	3.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ		
	4.	АН./АН.		
	5.	ОКР.МИР		
ПЯТНИЦА	1.	РУС.ЯЗЫК		
	2.	ФИЗ-РА		
	3.	МАТЕМ.		
	4.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ НА РОДНОМ (РУССКОМ) ЯЗЫКЕ		
	5.	ТЕХНОЛОГ.		



