

**Учебное расписание  
для учащихся 1-4-х, 5 е классов  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
городского округа Тольятти  
«Школа имени С.П.Королёва»  
на 2019-2020 учебный год  
(III четверть)**

**Пояснительная записка  
к учебному расписанию учащихся 1-4-х классов  
на 2019-2020 учебный год (III четверть)**

Учебное расписание на 2019 -2020 учебный год составлено с учётом методических рекомендаций и санитарно- эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.821-10.

Учебная нагрузка каждого ученика состоит из часов, отведённых на базовый компонент. В соответствии с СанПиН 2.4.2.821-10 при 35-минутной продолжительности уроков во 1-х классах максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной недели составляет 21 час, во 2-4-х классах - 23 часа. В соответствии с Базисным учебным планом образовательных учреждений Самарской области, утверждённый приказом Министерства образования и науки Самарской области от 04.04.2005г. №55-од дополнительные занятия физкультурно-спортивной направленности (динамическая пауза в 1-х классах), не относятся к обязательной аудиторной учебной нагрузке, и не учитываются при определении соответствия нагрузки санитарным нормам.

При составлении расписания учебных занятий учтено чередование основных предметов с уроками ИЗО, музыки, технологии, физической культуры.

Школьное расписание составлено с учётом шкалы трудности в течение дня по И.Г. Сивкову и недельной кривой умственной работоспособности учащихся.

Режим работы начальной школы в одну смену. Начало занятий в 8.30 мин. Обучается в начальной школе 16 классов: 1а,б,в,г; 2а,б,в,г; 3а,б,в,г; 4а,б,в,г.

Для обучающихся 1-ых классов используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4- 5 уроков по 35 минут каждый; во втором полугодии – в январе – мае – по 4-5 уроков по 45 минут каждый, во 2-4 классах продолжительность урока 40-мин.

Предельно допустимая недельная учебная нагрузка составляет в 1-х классах -21 час, во 2-4 классах-23 часа.

В середине учебного дня в дни, когда в расписание не включен предмет «Физическая культура», в 1-х классах проводится динамическая пауза, 40 мин.

Продолжительность перемен между уроками: после 2-го и 3-го уроков -20 мин, последующие перемены-15 мин.

ПОНЕДЕЛЬНИК	1А	1Б	1В	1Г
	1.ЛИТ.ЧТЕН	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1. ЛИТ.ЧТЕН.	1. ЛИТ.ЧТЕН.
	2.РУС.ЯЗЫК	2. РУС.ЯЗЫК	2. РУС.ЯЗЫК	2. РУС.ЯЗЫК
	3.МАТЕМАТ.	ДИНАМ.ПАУЗА	3.ФИЗ-РА	3.МАТЕМ.
	4.ФИЗ-РА	4.МАТЕМАТ	4. МАТЕМАТ.	4.ФИЗ-РА
		5.МУЗЫКА		
ВТОРНИК	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1.ЛИТ.ЧТЕИЕ	1. ЛИТ.ЧТЕНИЕ
	2.РУС.ЯЗЫК	2.ФИЗ-РА	2.РУС.ЯЗЫК	2.РУС.ЯЗЫК
	3.ОКР.МИР	3.РУС.ЯЗЫК	ДИНАМ.ПАУЗА	ДИНАМИЧ.ПАУЗА
	4.ФИЗ-РА	4.МАТЕМ.	3.МАТЕМ.	3.ОКР.МИР
			4.ИЗО	4.ТЕХНОЛ.
СРЕДА	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1.РУС.ЯЗЫК	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1. ЛИТ.ЧТЕНИЕ
	2.РУС.ЯЗЫК	2.МАТЕМАТ.	2.РУС.ЯЗЫК	2.МУЗЫКА
	ДИН.ПАУЗА	3.ФИЗ-РА	3.ДИНАМ.ПАУЗА	ДИН.ПАУЗА
	3.МАТЕМ.	4.ОКР.МИР	4. МУЗЫКА	3.РУС.ЯЗЫК
	4.ИЗО		5.ОКР.МИР	4.МАТЕМАТ.
ЧЕТВЕРГ	1. РУС.ЯЗЫК	1. ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1.ЛИТ.ЧТЕН.	1.РУС.ЯЗЫК
	2. МАТЕМАТ.	2. РУС.ЯЗЫК	2.РУС.ЯЗЫК	2.ФИЗ-РА
	ДИН.ПАУЗА	3.ИЗО	3.ФИЗ-РА	3.МАТЕМАТ.
	3.ОКР.МИР	4. МАТЕМ.	4.МАТЕМАТ.	4.ОКР.МИР
	4.МУЗЫКА	5.ФИЗ-РА	5.ТЕХНОЛ.	5.ИЗО
ПЯТНИЦА	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1. ЛИТ.ЧТЕНИЕ	1.РУС.ЯЗЫК	1.ЛИТ.ЧТЕНИЕ
	2.РУС.ЯЗЫК	2. РУС.ЯЗЫК	2. МАТЕМАТ.	2.РУС.ЯЗЫК
	3.ТЕХНОЛ.	ДИНАМ.ПАУЗА	3.ОКР.МИР	3.ФИЗ-РА
	4.МАТ.	4.ОКР.МИР	4.ФИЗ-РА	4.МАТЕМАТ.
	5. ФИЗ-РА	5.ТЕХНОЛ.		

	ПОНЕДЕЛЬНИК		2А
		1.	РУС.ЯЗЫК
		2.	МАТЕМАТ.
		3.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ
		4.	МУЗЫКА
		5.	ОКР.МИР
	ВТОРНИК		
		1.	РУС.ЯЗЫК
		2.	АН./АН.
		3.	ФИЗ-РА
		4.	МАТЕМ.
		5.	
	СРЕДА		
		1.	РУС.ЯЗЫК
		2.	МАТЕМ.
		3.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ
		4.	ИЗО
	ЧЕТВЕРГ		
		1.	РУС.ЯЗЫК
		2.	АН./АН.
		3.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ
		4.	ФИЗ-РА
		5.	ТЕХНОЛ.
	ПЯТНИЦА		
		1.	РУС.ЯЗЫК
		2.	МАТЕМ.
		3.	ЛИТ.ЧТЕНИЕ
		4.	ФИЗ-РА
		5.	ОКР.МИР

[illegible]

[illegible]