

## ИНТЕРВЬЮ НОМЕРА



Сегодня мы решили взять интервью у нашей прославленной спортсменки и её тренера.

### ИГНАТОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА

Заслуженный тренер России

Тренер-преподаватель по плаванию МБУДО КСДЮСШОР №10 «Олимп».

За период работы ее воспитанники становились неоднократными победителями и призерами первенств Приволжского федерального округа, Спартакиады учащихся России, Первенств, Чемпионатов и Кубков России, Всероссийских и международных соревнований.

#### *Когда к вам пришла идея стать тренером?*

Идея стать тренером пришла, когда я окончила 8 классов. Мне предлагали поступить в политехнический техникум, но я отказалась. Сказала, что хочу быть тренером!

#### *Есть ли у вас свои тренерские «секретики» воспитания чемпионов?*

Секреты в работе приходят с возрастом, со стажем. Но самое главное – это дети, спортивные, талантливые, целеустремленные, со спортивным характером – побеждать. Из другого человека трудно что-то сделать, если он не горит желанием, не боец. Но я стараюсь зажигать детей стремлением к победе «через не могу».

#### *Что вы посоветуете новичкам спорта?*

Новичкам советую слушать внимательно тренера и выполнять точно так, как сказано, без ошибок.

#### *Несколько слов о Софье Чичайкиной. Какая она?*

Софья ответственная, трудолюбивая, выполняет все точно, как сказал тренер, не ищет легких путей. Лидер по характеру. Её девиз: «Умру, но не поддамся». Победы ей даются в трудной борьбе, побеждает благодаря тактическим усилиям. Софья - думающая спортсменка, боец по характеру. Желаю ей высоких побед!

### ЧИЧАЙКИНА СОФЬЯ

Серебряный призер в эстафетном плавании Чемпионата России, бронзовый призер Чемпионата России 2017, неоднократный победитель и призер Всероссийских соревнований среди юниоров. Победитель и неоднократный призер Первенства России среди юниоров. Участник Первенства Европы по плаванию.

#### *Софья, какими были твои первые шаги в спорте?*

Первые шаги в спорте были самые простые. Пришла в бассейн, познакомилась со своим тренером и начала учиться плавать. Помню свои первые соревнования, тогда я завоевала первую медаль – третье место на 50 метров брассом.

#### *Тяжело ли совмещать учебу и спорт?*

Совмещать учебу и спорт довольно трудно, так как весь школьный материал я прохожу самостоятельно, без объяснений учителей, во время тренировочных сборов. Я уже привыкла к такому распорядку, стараюсь сразу схватывать новые знания, обращаясь к видео урокам.

#### *Какой твой любимый вид плавания и почему?*

Мой любимый вид плавания – это комплекс. Комплексное плавание – это сочетание всех видов в одном (баттерфляй, спина, брасс, кроль). Мне нравится этот вид, так как есть возможность проявить себя универсальным пловцом, который может хорошо плыть любым видом.

#### *Какие цели ты перед собой ставишь?*

Как, наверное, у любого серьезного спортсмена, самая главная цель – это Олимпийские Игры. А самые ближайшие цели – это отработать сбор в Волгограде, успешно выступить на ближайших соревнованиях ПФО в Пензе, улучшить свои результаты и порадовать тренера.



Юлия Кох, 11 «Б»